**SOSYAL MEDYA VE İNTERNETİN BİLİNÇLİ KULLANIMI**

İnternet günümüzde evlerimizin en önemli misafiri haline geldi. Haberleşme, bilgilenme, eğlenme gibi birçok ihtiyacımızı internet üzerinden halledebilir hale geldik. Salgın hastalık döneminde evlerimize kapanmak durumunda kaldığımız günlerle birlikte internet evimizin misafiri olmaktan çıktı, adeta bir üyesi haline geldi. İnternet sayesinde uzaktaki sevdiklerimizle görüşebildik, haberleri ve gündemi takip edebildik, yeni şeyler keşfedebildik. İnternetin faydalarını görmezden gelemeyiz ama faydası olduğu kadar da zararları olduğunu unutmamalıyız. Öğrencilerimizin birçoğu anne babasından, etrafındaki yetişkinlerden daha çok hakim internet kullanmaya. Günümüzde olağan bir durum olsa da internetin tehlikeleriyle ilgili çocukları bilgilendirmek, evde anne-babanın, okulda biz öğretmenlerin sorumluluğunda. Daha önce Veli Akademileri kapsamında bu konuyu sizlerle konuşmuştuk. Hem konuştuklarımızı hatırlatmak, hem de katılamayan velilerimiz için size bu yazıyı hazırladım.

Çocuklarımızı internette karşılaşabilecek sorunlardan kurtarmamız için öncelikle ilk yapmanız gereken şey en az çocuklarınız kadar internete hakim olmanızdır. Siz internete ne kadar hakim olursanız, çocuğunuzun hareketlerini takip edebilmeniz o kadar kolay olacak. Sonrasında çocuğunuzla iyi bir iletişim içinde olmanız çok önemli. Çocuğunuzla ilişkiniz ne kadar kuvvetliyse onun bir tehlike anında size gelmesi daha kolay olur. Çocuğunuz size güvenip destek alacağını bilirse, internette karşısına çıkabilecek olası tehlikede sizden yardım istemeye çekinmez. Bu sebeple çocuklarınıza internetin faydası olduğu kadar zararları da olabileceğini, kendilerini rahatsız edici görüntülerle karşılaştıklarında sayfadan hızlıca çıkıp size haber vermeleri gerektiğini tembihlemelisiniz.

İnternet kullanımıyla ilgili çocuklarınızla kurallarınız olması gerekiyor. İlkokul çağındaki bir çocuğun 30-45 dakika süreden daha fazla ekran karşısında olması gerek fizyolojisi gerekse beyin gelişimi açısından sağlıklı değil. Bu arada şunu da unutmamak gerekir. Pandemi şartları nedeniyle çocuklar eğitimlerinin bir kısmını internet üzerinden yürütüyor. EBA veya Zoom üzerinde ders yaparken geçirdiği vakti günlük ekran süresi içinde düşünmemelisiniz.

İnterneti çocuğunuzun alanından oturma odasına taşımanız sağlıklı kullanım için iyi olacaktır. Böylece çocuğunuzun girdiği siteleri, oynadığı oyunları daha kolay takip edebilirsiniz. Ayrıca çocuğunuzla beraber yaşına uygun olan siteleri belirledikten sonra bunları sık kullananlara kaydedip oradan girmesinin daha uygun olduğunu anlatabilirsiniz. İnternette dolaşırken çocukların karşısına rahatsız edici, yaşına uygun olmayan görüntü ve içeriklerle karşılaşabilir. Böyle durumda sayfayı kapatıp size haber vermesini tembihlemelisiniz. İnternet platformunda tanımadıkları insanların arkadaşlık tekliflerini kabul etmemeleri gerektiğini, sebepleriyle onu korkutmayacak şekilde anlatabilirsiniz.

Medya bizim haberleşmemizi sağlayan iletişim araçlarından oluşur. Klasik medya dediğimiz iletişim yolları televizyon, gazete gibi iletişimin tek yönlü olduğu iletişim şeklidir. Günümüzde ortaya çıkan sosyal medya ise klasik medyaya kıyasla interaktif, iletişimin iki yönlü olabildiği bir iletişim şeklidir. Günümüzde sosyal medya git gide klasik medyanın önüne geçmeye başlamıştır. İlkokul çağındaki çocuktan, emeklilik çağındaki yetişkine kadar her yaş grubu iyi kötü sosyal medya kullanıcısı oldu. Sosyal medyayı kullanan çocuklarımız olduğunu biliyorum. Yine burada da siz ebeveynlerin dikkatli olması gerekiyor. İnternetin sınırsız bir hafızası var ve paylaştıklarımızı günün birinde kaldırsak bile internetin hafızasından kaybolmuyor, bu bilgiyi aklımızdan çıkarmamalıyız. Öğrencilerimizin sosyal medyada tam isimlerini, okul adres ve isimlerini paylaşmamasını sık sık tembihleyin. Sizden izin almadan fotoğraf veya video paylaşmalarına müsaade etmemelisiniz. Tanımadığı insanlarla sosyal medya üzerinden arkadaşlık kurmalarının onlar için tehlikeli olduğunu uygun dille anlatmalıyız.

Değerli velilerimiz unutmayın ki biz bu okulda bir ekibiz. Öğretmen-öğrenci-veli işbirliğinde kaldığımızda çocuklarımız için daha çok fayda sağlarız. Konuyla ilgili daha detaylı sorularınız varsa okulda bana ulaşabilirsiniz. Aynı zamanda çocukların yaşına uygun oynayabilecekleri oyunlar, güvenli internet kullanımı ve daha fazlası için [www.guvenlioyna.org.tr](http://www.guvenlioyna.org.tr) ve [www.guvenliweb.org.tr](http://www.guvenliweb.org.tr) adreslerinizi ziyaret etmenizi öneririm.

Yağmur Büşra YAVUZ

Okul Rehber Öğretmeni ve Psikolojik Danışmanı